

Leesvaardigheid: (On)gewone sporten? Voor echte durvers!

Extreme sporten worden steeds populairder. Het kan voor veel mensen de laatste jaren niet gek genoeg zijn: van mountainbiken op de skipistes in de Alpen tot balkonspringen in Spanje en van bergbeklimmen in Italië tot speedskiën in Oostenrijk.

*[Hier zijn de spectaculairste extreme sporten van het moment.
Verbind elke tekst met de passende foto en de naam van de sport.]*

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

p. 112

Leesvaardigheid: (On)gewone sporten? Voor echte durvers!

raften

paintballgevecht

bungeejumpen

speedskiën

death ride

extreem breien

parapente

kitesurfen

canyoning

1

_____ is een extreme sport die heel populair geworden is. Het is een combinatie van windsurfen en vliegeren. De surfer staat op een kleine surfplank en laat zich voorttrekken door een vlieger. Deze sport staat bekend om de hoge snelheden¹ (60 km/u) en sprongen² (10 m) die je kunt maken. Adrenaline gegarandeerd.

¹ de snelheid = het tempo
² het springen

2

_____ is een van de snelste niet-gemotoriseerde sporten, maar ook een van de gevaarlijkste. Met speciale ski's en aerodynamische pakken glijd je van een berg af met snelheden tot 250 km per uur. Je probeert natuurlijk om niet te vallen. Je moet een extreem goede controle hebben over je evenwicht¹, want vallen kan fataal zijn.

¹ balans

3

Je kent dit wel. De bekendste en meest populaire extreme sport. Je gaat op een hoge brug staan, bindt een elastiek rond je benen en springt. Daarna hang je eventjes ondersteboven endraai je een paar rondjes. Meer niet. Spannend is zo'n sprong wel. Je ervaart¹ snelheid en spanning². Geen sport voor bangeriken dus.

¹ meemaken
² stress

4

Deze sport combineert eigenlijk watersport met klimmen. Bij deze sport volg je een wildwater-rivier. Je komt veel watervallen en andere rivieren tegen en vaak moet je meters naar beneden springen. Om aan _____ te doen heb je vooral veel lef nodig.

¹ moed, vertrouwen dat iets goed zal gaan

66
map 5

5

_____ is een nieuwe tak van extreme handvaardigheid¹. Het gaat over breien op extreme plaatsen en het breien van extreme dingen.

Met heel lange breinaalden² brei je grote wollen objecten. Het wereldrecord _____ is in handen van de Britse Julia Hopsom, die vorig jaar met breinaalden van 3,5 meter lang breide. Anderen breien op de meest gekke plekken: op een brug, op de top van een berg, onder water, hangend aan een liaan, op een dak, in een ravijn ...

¹ iets wat je goed met de hand kunt doen (capaciteit) - ² metalen of plastic stokjes

6

Als je van actie, avontuur en spanning houdt, dan is _____ echt een spel voor jou. Je moet niet bang zijn voor verf¹ in je haar of zweet op je rug. Al spelend, uitgerust met gezichtsbescherming² en vergeweer, probeer je goed te mikken³ om de tegenspelers te raken⁴ met verfballetjes. Pret verzekerd.

¹ kleurstof - ² bescherming voor het gezicht - ³ goed kijken en proberen te raken - ⁴ niet missen

7

Zou jij je razendsnel¹ langs een lange kabel naar beneden willen laten glijden²? Dan moet je zeker eens een _____ meemaken. Wat _____ is, weet iedereen al: je klimt een berg of muur op, gaat aan koorden hangen en zonder vrees of twijfel spring je ervan af. Een échte kick.

¹ heel snel - ² zonder moeite heel snel voorbewegen, op ijs of sneeuw bv.

8

De tijden van deltoevliegen zijn goed en wel voorbij. Tegenwoordig spring je van een berg of een klif¹ met een _____ op je rug, een enorme parachute waarmee je uren in de lucht kunt blijven hangen. Iedereen die lef en geen hoogtevrees² heeft, kan deze sport proberen.

¹ hoge rats
² angst voor hoogtes

LUISTERFOCUS

[Luister naar deze mensen. Over welke sport hebben ze het?]

p. 114

67
map 5

→ Associer chaque texte à l'image correspondante et au bon titre (nom du sport extrême)