

Luisteroefening n°15 : Leefgewoontes Lies *piste 83*

Tandem Brio 3, CD 2 , n°83

Prends note des habitudes de Lies

- elle prend un petit déjeuner tous les matins même le week-end et pendant les vacances
- comme repas de midi : elle essaie toujours d'avoir des légumes, des pommes de terre et de la viande
- à la place de la viande, elle mange 1x/semaine du poisson
- sa boisson préférée le matin, c'est du lait demi-écrémé
- elle boit beaucoup d'eau pendant la journée
- elle essaie autant que possible de manger peu de bonbons et de ne pas boire de limonade
- elle mange à heures fixes
- son plat préféré : des pâtes
- elle aime cuisiner